A MARMITA
Leva-te de volta

EMENTA DE 19 A 23 FEV

As sugestões do nosso chef

2ª Frango Assado com Ananás e Batata no Forno
3ª Salsichas com Couve Lombarda e Arroz de Cenoura
4ª Salmão com Pesto e Arroz de Cenoura
5ª Arroz de Pato à Antiga
6ª Bacalhau Espiritual

CARNE
Desde 3,99€

Rancho à Minhota
Jardineira de Novilho Tradicional
Perú Assado com Laranja e Batata no Forno
Bifinhos de Novilho com Cogumelos e Arroz

PEIXE
Desde 3,99€

Macarrão no Forno com Atum
Empadão de Bacalhau
Feijoada de Pota com Arroz e Coentros
Filetes de Pescada à Portuguesa com Batata Assada

VEGE-TARIANO
Desde 3,99€

Paella Vegetariana com Soja
Caril de Grão com Vegetais e Arroz
Massa à Lavrador Vegetariana
Ervilhas à Portuguesa com Ovo

DIETA
Desde 3,99€

Peixe Espada Grelhado com Molho de Limão, Batata e Brócolos
Peixe Cozido com Legumes

SALADA
Desde 3,99€

Salada de Farfalle c/ Grelos e Frango
Salada de Atum c/ Feijão Frade
Salada de Farfalle c/ Atum e Ervas Finas

SOPAS
Desde 1€

Creme de Legumes
Sopa de Agrião
Creme de Feijão Vermelho com Espinafres
Caldo Verde com Chouriço à Minhota
Creme de Cenoura com Massinha

SO-BREME-SAS
Desde 1,20€

Mousse de Chocolate
Mousse de Manga
Doce Maria
Doce da Avó
Doce da Neta

SUMOS
Desde 1€

Água
Coca-cola